



Para conocer todos los requisitos escanea el código QR o visita [anahuac.mx/cancun/proceso-de-admision](https://www.anahuac.mx/cancun/proceso-de-admision)



Escuela Internacional del Deporte

# Entrenamiento e Innovación Deportiva

LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE CANCÚN



Para mayor información, visita: <https://www.anahuac.mx/cancun/licenciaturas/> o contáctanos en:

+52 998 734 7737

Atención Preuniversitaria +521 998 8817750 Ext. 111

Universidad Anáhuac Cancún

@anahuaccancun

@anahuaccancun

[MARZO, 2024]

ANÁHUAC  
CANCÚN



CAMPUS INTERNACIONAL

# Conviértete en un líder internacional de acción positiva



## Beneficios Anáhuac

1. Campus internacional de la Red Anáhuac.
2. Comunidad universitaria con más de 40 nacionalidades.
3. Excelencia académica acreditada.
4. Formación integral y valores.
5. Atención personalizada.
6. Modelo semiflexible por competencias.

## Formamos líderes internacionales de acción positiva

Desde hace más de 50 años, en la Universidad Anáhuac preparamos personas íntegras y con valores, que tienen una visión emprendedora e innovadora y que trascienden por su compromiso con los demás, siendo protagonistas del cambio y transformando la sociedad de manera positiva.

## Acreditaciones Institucionales

Acreditados por la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior por cumplir con el máximo nivel de calidad educativa.



## Membresías Internacionales



ORGANIZACIÓN DE  
UNIVERSIDADES CATÓLICAS  
DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



# Escuela Internacional del Deporte

El mundo del deporte en la última década ha cambiado gracias a la aplicación de las ciencias del deporte en el atleta, por eso nos dedicamos a preparar a los entrenadores del presente para poder formar a los mejores atletas del futuro. Con este enfoque podrás incursionar en el mundo del entrenamiento deportivo, las ciencias del deporte, la psicología deportiva hasta la metodología, las cargas de trabajo y el mundo del fitness. Vivirás de cerca la pasión y conocimiento de entrenadores expertos que te ayudarán a aplicar los conocimientos adquiridos en un campo real.

## Enfoque

A través de un programa ejecutivo flexible, con una duración de nueve cuatrimestres y un esquema de sesiones presenciales y en línea nos comprometemos a dar una formación competitiva internacional que promueve el desarrollo integral de entrenadores y expertos del deporte, a través de la ciencia y la innovación.

## Convenios

- Comisión para la Juventud y el Deporte del Gobierno del Estado de Quintana Roo (COJUDEQ).
- Instituto del Deporte de Coahuila.
- Cancún FC.
- Fundación Promujer y Deporte (FUMUDE).
- Federación Mexicana de Derecho Deportivo y Estudios Legislativos del Deporte A.C. (FMDELLED).
- Colegio Profesional de Licenciados en entrenamiento Deportivo (CPLLED).
- Universidad en Actividad Física y Deporte Fajardo Cuba.
- Escuela Nacional del Deporte Colombia.

## Instalaciones

- Estadio de fútbol americano
- Gimnasio
- Cancha de fútbol soccer y fútbol rápido
- Canchas de tenis
- Canchas de voleibol
- Canchas de basquetbol
- Vestidores
- Clínica
- Laboratorios

Licenciatura en

# Entrenamiento e Innovación Deportiva

## Desarrolla, aplica, genera

### Perfil de egreso

El egresado de la Licenciatura en Innovación y Entrenamiento Deportivo es un profesional con sólidos conocimientos en pedagogía, educación física, ciencias de la salud y el bienestar en general, así como métodos de entrenamiento contemporáneos en aplicación a personas de todas las edades, géneros e individuos con y sin discapacidades físicas. El egresado será un individuo de alta integridad con sólidos valores morales y de liderazgo. Su objetivo es servir a sus estudiantes y clientes (como participantes deportivos individuales, atletas, equipos y organizaciones deportivas) mejorando sus habilidades físicas y adaptándolas a las demandas sociales de la nación. Sus prioridades se fijan en enseñar a sus atletas a ser ciudadanos devotos, dispuestos a servir los intereses de su país proporcionando un servicio de alta calidad en el campo del entrenamiento deportivo y la educación física general. Se espera que el graduado desarrolle y entregue recomendaciones de entrenamiento adecuadas que conduzcan a una plena realización de los talentos y habilidades físicas de sus estudiantes en aplicación a un deporte específico. Se esfuerza por alcanzar el sano desarrollo de un individuo. También sirve como una persona de apoyo humano y moral para sus estudiantes y la comunidad, apuntando al desarrollo armónico de cada individuo con el que está trabajando, enseñándoles a alcanzar el éxito tanto en el deporte como en la vida.



## ¿Qué harás como Licenciado en Entrenamiento e Innovación Deportiva?

- Desarrollar y ejecutar planes de entrenamiento.
- Desenvolverte en el mundo de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.
- Manejar y planear estrategias de proyectos deportivos, de salud o recreación.
- Empezar negocios propios enfocados en la cultura física, el deporte y la salud física.
- Desarrollar proyectos y propuestas de investigación deportiva.
- Participar en la organización de eventos deportivos.
- Proponer nuevas estrategias de entrenamiento a partir de la ciencia y la innovación deportiva.

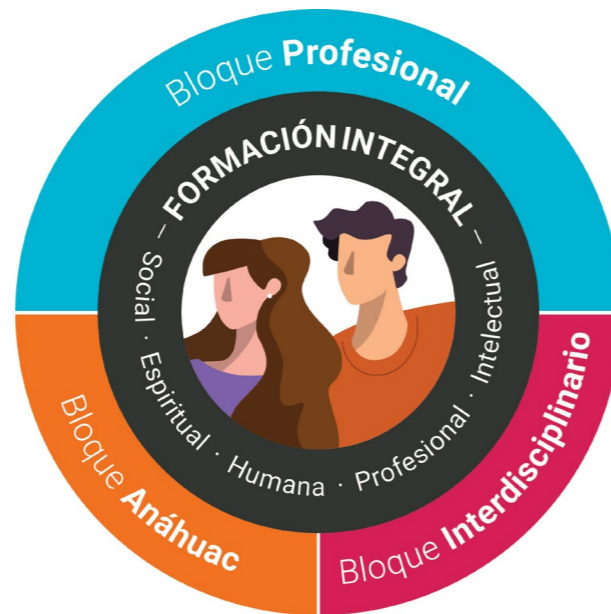
## ¿Por qué estudiar Entrenamiento e Innovación Deportiva en la Universidad Anáhuac Cancún?

- La Universidad Anáhuac Cancún es un campus internacional con alumnos y profesores de más de 40 nacionalidades.
- Conocerás el mundo de la ciencia e innovación del deporte y sus áreas del conocimiento aplicadas al deporte de alto rendimiento, la actividad física y las ciencias de la salud.
- Participarás en la industria del deporte a partir del desarrollo y formación de atletas y planes de entrenamiento.
- Tendrás una vinculación con las organizaciones deportivas líderes del país.
- Oferta de asignaturas en idioma inglés desde el primer cuatrimestre y materias en línea.
- Intercambios con universidades de los cinco continentes.
- Experiencias de vida que impactan la sociedad a través de diversos proyectos y actividades.
- Más de 200 convenios de intercambio con universidades de todo el mundo para enriquecer tu experiencia internacional.

## ¿En dónde podrás trabajar?

- Centros deportivos.
- Instancias públicas y privadas.
- Hospitales públicos y privados.
- Centros de rehabilitación.
- Instituciones educativas.
- Centros geriátricos.
- Práctica clínica privada.
- Asociaciones civiles.

## Modelo 2025



## Modelo Anáhuac 2025

### Plan de referencia

01 02 03 04 05 06 07 08 09

Aspectos sociohistóricos del deporte	Introducción a la metodología del entrenamiento deportivo	Metodología del entrenamiento deportivo	Sociología del deporte	Control médico deportivo	Deporte adaptado	Programas de entrenamiento personal y acondicionamiento físico	Entrenamiento avanzado en deportes élite	Administración de equipos y clubes deportivos
6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c
Introducción a la profesión del entrenador	Atletismo	Pedagogía del deporte	Psicología del deporte	Deportes de combate	Tenis	Innovaciones tecnológicas en el deporte	Natación	Responsabilidad social y sustentabilidad
6c	3c	3c	6c	3c	3c	6c	3c	6c
Fundamentos de la pedagogía	Fisiología humana	Basquetbol	Voleibol	Estadística y análisis de datos	Investigación científica en el deporte	Fútbol soccer	Emprendimiento e innovación	Práctica de entrenamiento IV
6c	6c	6c	3c	8c	6c	3c	6c	10c
Gimnasia	Morfología y anatomía deportiva	Biomecánica deportiva	Rehabilitación deportiva	Taller de metodología en el entrenamiento deportivo	Gestión de eventos y actividades deportivas	Teoría y métodos de evaluación en el deporte	Práctica de entrenamiento III	Liderazgo Empresarial Anáhuac
3c	6c	6c	6c	3c	6c	6c	10c	6c
Anatomía humana	Persona, sentido y trascendencia de vida	Higiene en la práctica deportiva	Práctica de entrenamiento I	Ética para los negocios	Práctica de entrenamiento II	Prácticas en deporte adaptado	Pensamiento humanista clásico y contemporáneo	
6c	6c	6c	15c	6c	15c	10c	6c	
Estudios universitarios		Fisiología deportiva	Bioquímica deportiva		Teoría y métodos de entrenamiento especializado			
6c		6c	6c		6c			

**Total 33c      Total 27c      Total 33c      Total 42c      Total 29c      Total 42c      Total 31c      Total 36c      Total 28c**

Créditos en total: **301**

■ Bloque Profesional

■ Bloque Anáhuac

#### \*Créditos Adicionales:

Podrías cursar diferentes materias obligatorias y complementarias a tu formación integral, dependiendo tu nivel académico, tales como: Idiomas, Programas de Acompañamiento Anáhuac, Habilidades de la Comunicación, Competencias Digitales y/o Matemáticas.

# ¿Por qué estudiar en la Universidad Anáhuac Cancún?



La **Universidad Anáhuac**  
Actualmente está posicionada  
dentro del

**2%**

de **mejores universidades  
del mundo.**

Campus **internacional**  
de la Red Anáhuac.

**44 nacionalidades**  
en el campus.

**3° lugar** nacional en  
empleabilidad a recién  
egresados.

Cancún es el destino turístico  
**#1** en **América Latina.**

El aeropuerto con **más  
pasajeros internacionales**  
en Latinoamérica.

**+ de 32 millones** de  
pasajeros al año.





### Red Anáhuac

+125,000

Egresados.

48,000

Alumnos de licenciatura y posgrado.

+668

Opciones de intercambios internacionales.

23%

de los presidentes de las compañías que cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores son egresados de la Universidad Anáhuac, el porcentaje más alto de una Universidad en México.



### Programas de Liderazgo Anáhuac

**Programas de vanguardia para la formación de líderes internacionales de acción positiva** que te ofrecen un diplomado que incluye vinculación y encuentros con profesionales, seminarios de formación nacionales e internacionales, talleres, conferencias, materias especializadas y una integración multidisciplinaria. Contamos con perfiles diferentes:

- **ACCIÓN:** Programa de Liderazgo en Deporte.
- **ALPHA:** Programa de Liderazgo en Medicina.
- **CIMA:** Programa de Liderazgo Universitario.
- **CREA:** Programa de Liderazgo en Comunicación.
- **CULMEN:** Programa de Liderazgo en Arte y Cultura.
- **FRONTIER+:** Programa de Liderazgo en Investigación.
- **GENERA:** Programa de Liderazgo Empresarial.
- **IMPULSA:** Programa de Liderazgo en Compromiso Social.
- **LUMEN:** Programa de Liderazgo Católico.
- **ORBIS:** Programa de Liderazgo en Turismo, Hotelería y Gastronomía.
- **SINERGIA:** Programa de Liderazgo en Administración Pública.

### Programas de Excelencia y Valores

- **VÉRTICE:** Programa de Excelencia.
- **GENTE NUEVA:** Programa de Valores.

# La mejor experiencia de tu Vida Universitaria.

La vida universitaria que caracteriza la experiencia de formación integral de nuestros alumnos, tanto dentro del aula como fuera de ella, ofrece los espacios, momentos y oportunidades para escuchar, acompañar y formar.

## Relaciones Estudiantiles

Nuestros alumnos comparten y promueven el ideal de formación de líderes internacionales de acción positiva y su capacidad de iniciativa y de compromiso alcanza su máximo potencial integrando su talento individual a las iniciativas estudiantiles organizadas por las Sociedades de Alumnos, la Federación de Sociedades de Alumnos (FESAL) y la Asociación de Estudiantes Foráneos Anáhuac (ADEFSA).

## Deportes

Ofrecemos más de 20 disciplinas, así como asignaturas electivas para que el alumno pueda desarrollar sus habilidades en instalaciones deportivas de primer nivel. Fútbol americano, fútbol soccer, tenis, básquetbol, voleibol, tiro con arco, golf, buceo, pádel, pilates, escalada deportiva, crossfit, taekwondo, equipo de animación, jiu jitsu, entre otros.

## Arte y Cultura

Contamos con una amplia oferta de eventos y talleres culturales y artísticos de talla internacional con un enfoque formativo integral. Talleres de salsa, pintura, teatro, hip hop y grupos representativos de danza y música.

## Compromiso Social

Acción Social de la Universidad Anáhuac (ASUA) es un organismo estudiantil con proyectos de voluntariado que fomentan el desarrollo de una genuina conciencia social sustentada en valores universales y que impulsa el liderazgo de los estudiantes para mejorar las condiciones de vida de personas con necesidades materiales, humanas o espirituales, enriqueciendo de esta manera la formación integral de nuestros alumnos y generando verdaderos líderes internacionales de acción positiva.

## Pastoral Universitaria

El área de Pastoral Universitaria ofrece atención espiritual a nuestros alumnos interesados en contar con este servicio. Además, se organizan y promueven diferentes actividades y programas a nivel personal y comunitario, que buscan crear conciencia acerca de la realidad trascendente de toda persona en la búsqueda del sentido último de su vida, así como del compromiso que todos tenemos con nuestros semejantes, particularmente con los más necesitados.

